



לאבא ואמא- "רוב התורה על רגל אחת"

- **אל תפנקו אותי...**
אני יודע בבירור שאני לא יכול לקבל את כל מה שאני מבקש, כך אני בוחן אתכם.
- **אל תפחדו להיות קשוחים איתי כשצריך את זה...**
אני מעדיף זאת, זה גורם לי להרגיש בטוח, גם אם באותו רגע זה לא נעים לי.
- **אל תתנו לי להרגיש קטן ולא מבין יותר ממה שאני...**
זה גורם לי להתנהג "טיפש גדול", כדי להצדיק את 'ציפיותיכם' ממני.
- **אל תעירו לי בנוכחות אנשים אחרים, אם אתם יכולים למנוע זאת...**
אני אתייחס להערות שלכם ביתר תשומת לב אם אקבל אותן בשקט ובארבע עיניים.
- **אל תתנו לי להרגיש שהטעויות שלי הן חטאים...**
זה מקלקל לי את התפיסה הנכונה לגבי ערכי החיים, ומלבד זאת, גם אתם טועים לפעמים.
- **אל תגנו עליי בכל פעם מפני התוצאות של מעשי...**
לפעמים אני צריך ללמוד בדרך הקשה.
- **אל תגידו לי שפחדיי הם טיפשיים...**
הם אמיתיים להחריד ואתם יכולים לעזור לי להתגבר עליהם, אם תנסו להבין.
- **אל תדחו אותי כשאני שואל שאלות...**
אם תעשו כך, תגלו שאני מפסיק לשאול שאלות ומחפש תשובות במקומות אחרים.
- **אל תהיו בלתי יציבים...**
זה גורם לי לבלבול ולאובדן הבטחון בחברתכם.
- **לעולם אל תחשבו שזה מתחת לכבודכם להתנצל בפניי...**
התנצלות שבאה במקומה גורמת לי להרגיש באופן מפתיע חמימות כלפיכם.
- **אל תשכחו שאני לא יכול להתפתח בלי מנה גדושה של חום ואהבה...**
אבל אני לא צריך להגיד לכם את זה, אתם כבר יודעים לבד.

בדיקות קשב וריכוז - אבחון, ייעוץ וטיפול לילדים, נוער ומבוגרים, טיפול פסיכיאטרי, פסיכותרפיה, היפנוזה, ביופידבק,

WWW.ZALSMAN רחוב ברודצקי 36, רמת אביב טלפקס- 03.6439976

